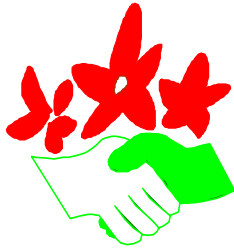


Novembre 2011
N° 34

CROQUEA.N



FEDERATION DEPARTEMENTALE DU HAUT RHIN



Sommaire

Sommaire / Appel aux sections	p 2
Editorial	p 3
Witt'O bio	p 4
Vital Sport	p 5
Salon sport santé sénior	p 5
Voyage au Lac de Garde	p 6
Semaine familiale au Ritzenthal	p 7
Journée Nationale au Haycot	p 8
Stage initiateur Nordic Walking	p 9
Cascade d'infos	p10
La salamandre à la Birgmatt	p11
Autour des champignons	p 12 et 13
Salle Lucien Herzog	p 14
Concours photo national 2012 et expo d'art	p 15
Gobelets	p 15

Photos :

Couverture : Aline Gerber

p 16 : Charles Klingenstein

IMPORTANT : Dans l'optique du développement durable, afin d'éviter trop d'utilisation de papier, le Croque AN est désormais disponible en ligne. Vous pouvez le recevoir en vous inscrivant à la lettre départementale via le site <http://www.amisnature68.org/>
Cette inscription entraînera automatiquement l'arrêt de l'envoi de la version papier.

Pour le prochain numéro envoyez vos textes et photos, à
Isabelle WACK , 9 Rue de Zellenberg 68150 OSTHEIM
E-mail : iwack@aliceadsl.fr
(mail de préférence)

Pour le 5 Mars au plus tard

D'avance merci !

Le Comité de Rédaction

N'OUBLIEZ PAS DE SIGNER TEXTES ET PHOTOS

Editorial

Cher(e)s ami(e)s de la nature,

Tout doucement la fin de l'année 2011 approche....

Vous allez découvrir un nouveau Croque AN en couleur, mais il ne sera diffusé que deux fois par an !

Bien entendu, il faudra faire un effort pour envoyer des articles et des photos relatifs aux activités départementales et des sections pour alimenter cette revue !

Encore une fois ce fameux mot « communication » me fait réagir, et j'ai constaté qu'en 2011 peu d'efforts ont été faits entre les membres, leurs sections et le département... et encore moins avec la fédération nationale ou internationale !

Vous membres des sections, n'hésitez pas à me contacter, afin d'améliorer cette situation !

Ce croque AN est aussi consultable sur le site internet www.amisnature68.org de la fédération départementale, ou vous pourrez vous abonner à notre bulletin d'information mensuel

L'année 2012, dont vous trouverez le programme ci-dessous sera chargée, et je vous invite à participer massivement à ces activités, et entre autres ...

- le congrès national du 6 au 9 avril à Gravelines près de Lille ou le transport par bus sera organisé par la fédération ; un bulletin d'inscription parviendra aux sections dans les prochains jours
-
- le 25 et 26 août, fête du centenaire des Amis de la Nature en France au Jardin des Deux Rives à Strasbourg

Je vous souhaite à toutes et à tous un joyeux Noël et une bonne année 2012

Le président départemental

Charles Klingenstein

WITT'O BIO à Wittenheim le 22 mai

Le Samedi 21 Mai et dimanche 22 MAI 2011 a eu lieu le W.E. WITT'O BIO à WITTENHEIM, organisé par la ville de Wittenheim, et composé de divers stands de produits bio, naturels, etc...

La section des Amis de la Nature de Wittenheim y était représentée le dimanche 22 Mai 2011.

Un stand composé de divers échantillons de bois (tendres, durs, résineux), sur un lit de mousse, a été monté par quelques membres de notre section, et Claude Muller en grand professionnel en donnait toutes les explications nécessaires.

Le but consistait à attribuer à chaque arbre son feuillage.

Beaucoup de personnes, au départ un peu intimidées, mais encouragées par Claude, se sont intéressées à notre stand en écoutant bien toutes les explications et en se prenant au jeu, en essayant de deviner quel bois avec quelle feuille, et en guise de récompense pour ceux qui avaient bien répondu : des cerises.

Une expérience qui a été renouvelée, lors de la journée de l'environnement le 4 Juin 2011.

Ce fut une journée agréable et enrichissante, malgré un temps un peu capricieux.



Vitalsport 2011

Comme tous les ans, l'U.T.A.N. du Haut Rhin était présente à Vitalsport les 10 et 11 septembre, sur le site de Décathlon et du Village Oxyane de Wittenheim.

Les sections de Wittenheim, Richwiller, Illzach et Solidarité-Mulhouse en ont assuré la permanence.

Avec un temps estival, plus de 11000 visiteurs ont pu profiter de toutes les initiations sportives présentées.

Sous le thème de "Loisirs différents" nous avons pu faire la promotion de nos chalets, ouverts à tous.

Contrairement aux autres années, les visiteurs se sont montrés très intéressés et réceptifs à nos explications.

Bien sur, le "Circuit des sensations plantaires" a attiré beaucoup de curieux et a eu un franc succès.

Cette manifestation nous a permis de faire connaître notre mouvement de tourisme social, et nous en espérons des retombées positives.



L'équipe d'animation

Salon « sport-santé-séniors »

Le Salon "Sport-Santé-Séniors" s'est tenu le 15 octobre 2011 au magasin Décathlon de Wittenheim. Les sections de Richwiller et Solidarité-Mulhouse ont assuré la permanence sur le stand de l'U.T.A.N. du Haut Rhin.

Peu de séniors ont visité ce salon, mais nous avons trouvé des interlocuteurs attentifs parmi la clientèle du magasin. Leur intérêt s'est porté vers nos activités, l'ouverture des chalets les jeudis de la période hivernale, ainsi que sur notre hébergement.

A la plupart des intéressés, nous avons dû expliquer que nous ne sommes pas une association écologiste, mais que notre but est de faire aimer et respecter la nature en ouvrant nos chalets à tous.

Espérons que nos efforts portent leurs fruits.



L'équipe organisatrice

Voyage au Lac de Garde 2011

40 membres des différentes sections de l'Union Touristique des Amis de la Nature du Haut Rhin se sont retrouvés mi juin pour un voyage vers le Lac de Garde.

Une pluie battante les a accompagnés durant tout le trajet pour traverser la Suisse, mais après Milan le soleil est réapparu et ne les a plus quittés durant le séjour.

Installation à Rivoltella di Desenzano sur la rive sud du lac, où la piscine de l'hôtel leur permettait d'évacuer la fatigue de journées bien remplies.

A Sirmione, joyau de l'architecture médiévale, visite sous un soleil de plomb d'une grandiose ville romaine.



Un tour du lac, par les routes "gardésannes" leur permet de visiter Riva del Garda, à l'autre bout du lac, puis Limone, qui doit son nom à la culture des citrons. Un arrêt dans une cave pour déguster le fameux vin de Bardolino ravit les palais.

Vérone, visite guidée afin de connaître la cité de Roméo et Juliette, les fameuses arènes, le centre historique et la Place des Herbes.



A Padoue, le splendide sanctuaire de St Antoine est éblouissant de richesses.

Hélas, toute bonne chose a une fin, et le voyage du retour s'amorce.

La montée du col du Gothard dans le brouillard est oubliée à la vue des magnifiques

paysages et des dernières plaques de neige lors de la descente dans la vallée. Les mirettes pleines de souvenirs, ils se disent "à l'année prochaine".



Malou

Semaine familiale au Ritzenthal

Du 2 au 9 juillet 2011, la section de Rouffach a accueilli, dans le refuge du Ritzenthal, 12 enfants et 10 adultes pour une semaine Nature.

Pour certains, découvrir un refuge, partager un dortoir, élaborer des repas, fut une expérience nouvelle.

Le refuge du Ritzenthal, de par sa situation, est un lieu de départ privilégié pour :

- la découverte du milieu forestier. Les conseils du garde forestier, qui est toujours à l'écoute des groupes, reste un fil conducteur très apprécié.
- une rencontre avec les étoiles à l'observatoire d'OSENBACH.



Notre journée trappeur, malgré la pluie, s'est terminée comme il se doit autour du feu : pommes de terre farcies, saucisses grillées et chamallows ont fait notre régal. Les jeux proposés par Véronique et Jacky nous ont rappelé que la nature est riche en découvertes.

Nous espérons, par ces échanges variés, avoir donné goût à la vie de groupe !

2012 sera l'occasion de renouveler cette expérience au cours de 4 week-ends et dans 4 refuges différents, avec toujours le même fil conducteur : les familles dans la Nature.

Toutes les propositions de lieux seront les bienvenues.

Nous comptons sur vous !

Lionel



67,68, et 88 réunis pour la journée nationale

À l'occasion de la journée nationale de la fédération des Amis de la nature, une centaine d'adhérents venus du Bas-Rhin, du Haut-Rhin et des Vosges) ont participé, le 25 septembre, à une randonnée depuis le col des Bagenelles, jusqu'au refuge du Haycot, qui appartient à la section des AN de Sainte-Marie-aux-Mines.



Stage d'initiateurs de marche nordique du 24 et 25 septembre 2011 aux Jonquilles

Nous avons eu l'honneur d'accueillir les participants du 1er stage de Nordic walking, et futurs formateurs de cette discipline. Etaient représentées les sections de Carnelle, des Ulis, du Havre, de Colombes, de Thonon, d'Aix en Provence, et des Vosges du Nord, une belle diversité.



Samedi matin, Jean-François SOLAS formateur fédéral commence par l'initiation théorique de la marche nordique et nous parle également du mouvement et des objectifs des Amis de la Nature. Suit ensuite un tour de table et une projection vidéo. Puis nous partons sur le terrain pour la première séance d'échauffements et la distribution des bâtons. La taille, les dragonnes, les pads, le droit, le gauche, le piquer, le grippage, le lancer et le lâcher !!!! Aie aie aie, je mélange les pédales, je m'arrête et je recommence Ouf ! Ça marche.

Après un bon déjeuner préparé par les copains de la section, nous voilà repartis sur les sentiers pour tout mettre en œuvre. Le soir Eddy et Christiane nous ont préparé des bouchées à la reine.

Le lendemain nous nous sommes rendus à Wihl au val (sur mon terrain de jeux). Par les beaux sentiers forestiers, chacun à tour de rôle a mené le groupe, en essayant au mieux de corriger ses camarades, position du corps, port du bâton, vitesse de la marche, etc... pour nous emmener dans un lieu merveilleux, un abri forestier aménagé. Angèle, André et Lulu nous avaient préparé un bowli ananas en apéro suivi de "prégos" et un vacherin glacé fait maison pour le dessert. Difficile d'enfiler les bâtons et de reprendre le rythme pour retourner au chalet et ainsi faire le bilan de ce week-end bien chargé.

Surprise, le chalet n'avait pas désempilé de la journée, Christiane et Bernard recevaient tout les visiteurs, et même le Conseiller Général s'était déplacé. Nous avons associé à ce week-end la journée nationale des AN et portes ouvertes de notre joli chalet revêtu d'un toit tout neuf.

Je pense que chacun de nous gardera un excellent souvenir de ce superbe WE.

Merci à Jef, aux participants et à tous les copains de la section, car sans eux cette formation n'aurait pas été possible.

Carmen
Présidente de la section de
Metzeral
Formateur marche nordique



Du 11 au 13 novembre : stand au salon du tourisme et des voyages de Colmar

03 décembre : St Nicolas aux Jonquilles

18 décembre : Noël des Enfants (Bas Rhin)

28 et 29 janvier : Rencontre départementale d'hiver au Schnepfenried

18 mars : Congrès départemental

Du 6 au 9 avril : Congrès National à Gravelines

1^{er} mai : sortie Vélo au Natala

2 juin : Journée de l'environnement Fête aux Falères

10 juin : ONI en Allemagne à Neustadt

24 juin : rencontre départementale d'été

Prochaines formations

12 au 15 janvier : formation animateur rando raquettes à neige

17 et 18 mars : formation animateur rando pédestre niv. 1

Et plus tard Dates à retenir dès maintenant

25 et 26 août : fête du centenaire des Amis de la Nature en France au Jardin des Deux Rives à Strasbourg

8 au 12 septembre : séjour AN dans les Dolomites

Toutes les infos sont à rechercher sur
www.amisnature68.org

D'autres stages et activités à trouver sur
Site AN national : <http://www.amis-nature.org/>
Site AN international: <http://www.nfi.at/>

La salamandre tachetée a élu domicile au refuge de la Birgmatt



A l'approche de l'automne, nous avons toujours la chance d'observer ce magnifique amphibien à proximité du refuge. Mais soyons prudents car cet animal peut nous causer de petits soucis de santé

Mais que savons-nous d'elle ?

Sa carte d'identité : La salamandre fait partie de la classe des amphibiens. Le mâle peut mesurer jusqu'à 17cm, dont 7cm pour la queue. La femelle quant à elle peut mesurer jusqu'à 31cm. La salamandre peut vivre une cinquantaine d'années. Ce sont probablement les mêmes spécimens que nous revoyons chaque année à la Birgmatt !

Son habitat : La salamandre vit dans les forêts d'arbres à feuilles caduques, cachée dans les souches pourries, sous terre ou sous les tas de feuilles. Elle vit près des cours d'eau ou des mares peu profondes là où se développent les larves, les lombrics et les limaces. Elles ne vont que très rarement dans l'eau ; elles préfèrent rester dans les lieux humides. Les salamandres sont des amphibiens nocturnes que l'on peut éventuellement rencontrer le jour hors de leur abri, après de grandes pluies. On ne les trouve jamais dans les mares sauf au moment de la ponte.

Ses ennemis : L'homme est le grand exterminateur des salamandres. A la saison des amours, quand elles cherchent une mare pour pondre leurs œufs, beaucoup se font écraser par les voitures. Elles peuvent aussi mourir brûlées dans un incendie de forêt ou par un feu fait par l'homme.

La salamandre repousse les prédateurs éventuels grâce à une substance blanche et venimeuse qu'elle secrète à partir des nombreuses glandes placées sur son dos. Les petits mammifères mourraient s'ils avalaient une salamandre. Les plus gros seraient intoxiqués. Après avoir manipulé une salamandre, les hommes doivent se méfier car ils vomiraient s'ils portaient leurs mains à la bouche ou deviendraient momentanément aveugles s'ils se frottaient les yeux.

Doris
Section de St Louis

La théorie des chocs au Lac Noir

Ne soyez pas choqués si en vous promenant vous tombez nez à nez avec un champignon inconnu ! Ni végétaux, ni animaux, les champignons sont à la marge du monde que nous connaissons. En ce début d'automne, Paul Hertzog, mycologue connu et reconnu par les plus avertis, nous a fait le plaisir de découvrir ce monde mycologique lors du week-end « portes ouvertes » au refuge des Amis de la Nature du Lac Noir.

D'après la théorie des chocs, pour qu'un champignon sorte de terre, il faut qu'il y ait au départ un choc hydrique (des averses orageuses, de bonnes pluies d'automne, ...), ou un choc thermique (un changement de température), ou encore un choc mécanique (certains champignons arrivent à soulever le macadam de nos routes...).

Sans les champignons, que serait notre monde ? Nous serions ensevelis sous une couche énorme de feuilles mortes, de branches, de cadavres et de déchets organiques... Notre monde serait invivable ! Ce sont les champignons qui sont les garants du recyclage et de la régénérescence du monde vivant.

Et saviez-vous que certains Myxomycètes arrivent même à se déplacer pour trouver de quoi se nourrir ? Mais là nous sommes déjà aux limites du monde des champignons...

Le refuge du Lac Noir a ainsi accueilli un public nombreux en ce dimanche 25 septembre. Beaucoup de visiteurs ont découvert les Amis de la Nature et certaines personnes intéressées ont été initiées à la détermination des espèces avec l'aide de Paul. Une grande exposition mycologique a permis ensuite au plus grand nombre de voir, de découvrir ou de reconnaître des espèces peu ou prou connues. L'après-midi a été ponctuée par un exposé sur les champignons où le public a pu avoir un échange nourri avec Paul Hertzog. Déjà un rendez-vous est pris pour l'année prochaine pour une nouvelle manifestation mycologique.

A bientôt et bonne récolte à tous.

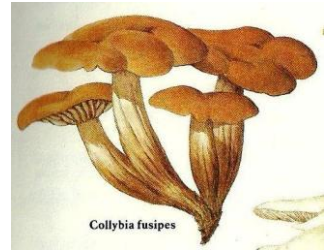
Thierry Haefflinger

Quand les champignons comestibles deviennent dangereux

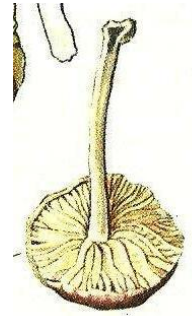
Le cas le plus fréquent est celui d'une récolte enfermée dans un sac en plastique. En proscrire l'usage, que ce soit à la cueillette ou au transport (le sac en plastique provoque des macérations rapides). L'humidité produite par les champignons ne s'évapore pas, ce qui produit à l'intérieur une condensation qui accélère le processus de décomposition du tissu de l'espèce. Autre inconvénient du sac en plastique : ceux qui se trouvent au fond du sac deviennent rapidement méconnaissables par suite de l'écrasement engendré par le poids des autres champignons entassés. Humidité, tassement et secousses contribuent à transformer les "comestibles" en véritable bouillie. Cette dégradation peut avoir des conséquences indésirables sur votre santé. Songez simplement aux effets

d'une intoxication comparable à celle engendrée par l'indigestion de viande ou de poisson avarié.

Altération de la récolte : La dégradation rapide de la chair donne naissance à des toxines parfois responsables de troubles digestifs sérieux, le champignon peut être déjà altéré à la récolte, par exemple la collybie à pied en fuseau (*Collybia fusipes*) appelée souchette, doit être récoltée jeune. S'agissant d'une espèce pourrissant très lentement sur pied, se méfier des spécimens âgés ou dégradés. Cette dégradation peut souvent arriver après la récolte par un stockage trop long ou en mauvaise condition. A savoir que la conservation maximale de champignons frais, en bon état est de deux jours dans le bac à légumes du réfrigérateur.



Certains champignons, comme le marasme des oréades (*Marasmius oreades*), mousseron d'automne, bouton de guêpe, ont la propriété de sécher sur pied et de retrouver, après une bonne pluie, un aspect de fraîcheur apparente. Attention au risque de ramasser ces espèces âgées dont la comestibilité est douteuse.



On doit également rejeter les exemplaires ayant subi le gel dont les chapeaux sont apparemment sains mais déjà en voie de décomposition.

Certaines espèces comme les morilles, l'amanite rougeâtre, le bolet à pied rouge sont de bons comestibles et pourtant elles sont toxiques crues. On évitera de les goûter avant de les avoir bien cuites.

Il paraît prudent de déconseiller la consommation de champignons récoltés dans les champs ou vignobles traités à forte teneur en éléments toxiques, ou à proximité immédiate de stations d'épuration ou d'incinération des ordures ménagères, ainsi qu'en bordure de routes à grande circulation, près des décharges de tout type.

Les meilleurs champignons peuvent devenir dangereux s'ils ont poussé dans un environnement pollué.

Par nature, les champignons sont souvent lourds, difficiles à digérer donc à consommer avec modération.



Notons aussi les intoxications inexistantes, psychiques, causées par d'autres aliments ou les fausses intoxications par hypersensibilité individuelle.

La consommation raisonnée d'espèces choisies en toute connaissance, cueillies dans des sites non pollués, déposées dans un panier, est le meilleur moyen d'éviter des désagréments.

Une salle Lucien Herzog



C'est en 1977 que Lucien Herzog alors vice-président de l'association a dressé les plans de ce qui allait devenir le chalet de la section d'Illzach au lieu-dit Haut-Mahrel, sur les hauteurs d'Urbès. C'est grâce à l'aide du maire d'Urbès d'alors, Eugène Neff, qu'ils avaient pu acquérir cet emplacement.

Les étapes de cette construction n'auront pas toujours été faciles et chacun se souvient de l'éroulement du pignon

entraînant un déplacement de la charpente et l'endommagement de la dalle, lors d'une tempête. Mais grâce à la joie de vivre et la bonne humeur de Lucien, qui savait mener son équipe de bénévoles, le chalet fut rapidement opérationnel.

Depuis, sous la houlette des présidents successifs, les membres n'ont cessé de l'entretenir et de l'embellir, dans le souci du travail bien fait.

Le samedi 30 avril, les Amis de la Nature ont tenu à lui rendre un vibrant hommage en donnant son nom à une belle salle de réunion.

Lors de l'inauguration officielle qui s'est déroulée en présence du maire d'Illzach Daniel Eckenspieler, et du maire honoraire d'Urbès Gilbert Ehlinger, Colette Herzog a eu la surprise et l'émotion de dévoiler une plaque au nom de feu son mari, disparu en janvier 2010.

Les officiels ont salué le travail de Lucien Herzog, mais aussi de tous les membres de la section présidée par Georges Buckenmeyer, grâce auxquels ce refuge est devenu une belle réalité.

La section d'Illzach



Concours photo national 2012

Le concours est gratuit et ouvert à tous les Amis de la Nature de France. Une ou plusieurs œuvres peuvent être envoyées (3 au maximum). Une seule sera primée par candidat. Les œuvres seront exposées à Gravelines les 7 et 8 avril 2012 lors du congrès national.

Un format unique est retenu : 20 cm X 30 cm, en couleur (argentique ou numérique)

**Le thème retenu : les fêtes et carnivals traditionnels français
Mais vous pouvez également vous exprimer librement**

Date limite de participation : le 28 février 2012

En outre, aura lieu à ces mêmes dates une exposition de peinture et autres œuvres des Amis de la nature dont le thème, le format et le nombre proposé est entièrement libre.

Le règlement et le bulletin d'inscription sont disponibles auprès de votre président de section ainsi que sur <http://www.amis-nature.org/spip.php?article591>

Exposition d'art et autres œuvres

Indépendamment du concours photo, aura également lieu au congrès national une exposition de peinture et autres œuvres dont le thème, le format et le nombre proposé est entièrement libre.

Gobelets

Dans l'optique du développement durable le comité départemental propose pour vos manifestations (ou pour les chalets) des gobelets réutilisables.

Renseignements auprès des présidents et/ou de Paul Zeh (section de Rouffach).





Comité de rédaction : Doris BLENNY - Maurice ERHARDT - Bernard FERDER - Richard FULWEBER - Jean Pierre
GWINNER - Charles KLINGENSTEIN - Isabelle WACK - Christian WININGER